



**Adresse:**  
Kantstraße 37 | 97645 Ostheim

**Kontakt / Anmeldung:**  
Tel: 09777 35 85 284  
mail: post@calliandra.net



		10:00	15:00	17:00	19:00	
<b>Schnupperwoche Herbstferien 2019</b>	28.10.	Mo	<b>Gehen &amp; Stille</b> Spaziergang mit Impulsen. <i>Eva Hartmann</i>	<b>Meine Füße tragen mich.</b> Ich unterstütze sie. <i>Roswitha Ressel</i>	<b>Kinder &amp; Grenzen.*</b> Wie gehe ich damit um? <i>Dagmar Richter</i>	<b>Chakren.*</b> Gibt es sie tatsächlich? <i>Dagmar Richter</i>
	29.10.	Di	<b>Bewegung &amp; Ruhe.</b> Ausgleich im Alltag <i>Roswitha Ressel</i>	<b>Chakren-Tanz.</b> Energien aktivieren. <i>Roswitha Ressel</i>	<b>MBSR.*</b> Stress reduzieren - aber wie? <i>Eva Hartmann</i>	<b>Lachyoga.</b> Lachen ohne Grund :-) <i>Eva Hartmann</i>
	30.10.	Mi	<b>Chakren tönen.</b> Einführung & Ausprobieren. <i>Dagmar Richter</i>	<b>Gong.</b> Im Klang baden. <i>Roswitha Ressel</i>	<b>Meine Füße tragen mich.</b> Ich unterstütze sie. <i>Roswitha Ressel</i>	<b>Chakren singen.</b> Lieder, die uns öffnen. <i>Dagmar Richter</i>
	31.10.	Do	<b>Hochsensibilität.*</b> Krankheit oder Gabe? <i>Dagmar Richter</i>	<b>Gehen &amp; Stille</b> Spaziergang mit Impulsen. <i>Eva Hartmann</i>	<b>Gestalttherapie.*</b> Was ist das? <i>Christine Warmuth</i>	<b>Momo tanzt.</b> Das Leben ist ein Tanz. <i>Christine Warmuth</i>
	1.11.	Fr	<b>Tag der Stille.</b> Meditationen, BodyScan, Spaziergang, Mittagessen. Gemeinsam ohne Worte. <i>Eva Hartmann</i>			<b>Hinweis: *</b> = Vortrag / Gespräch